



# ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL DIRIGÉ PAR :



**Alix Renaud-Roy**

ZONE 5 : RIVE-SUD, RICHELIEU-YAMASKA ET SI



## PALMARÈS :

- 1<sup>ère</sup> au Championnat national Élite 8 - 2018
- 2<sup>e</sup> au Jeux de la Francophonie - 2017
- 1<sup>ère</sup> à l'Open du San Salvador

**Date :** Dimanche le 28 Janvier 2018

**Lieu :** **École Secondaire Le Carrefour**  
131 Chemin du Petit Bois  
Varennes, QC, J3X 1P7

**Coût :** 10\$ par athlète, gratuit pour les entraîneurs

**Responsable :** **Julien Paradis**  
Tel : 514-678-5997  
Courriel: [julien-paradis@hotmail.com](mailto:julien-paradis@hotmail.com)

Divisions	Sexe	Grade	Horaire	
U12 (minime)	F / M	TOUS		
U14 (juvénile)	F / M	TOUS	9h à 10h15 :	Technique
U16 (cadet)	F / M	TOUS	10h15 à 10h45 :	Pause : collation incluse
U18 (junior)	F / M	TOUS	10h45 à 12h :	Randoris
U21, Sénior et vétérans	F / M	TOUS	12h à 12h15 :	Questions, Photo, Autographe
Atelier dirigé par Éric Faucher :			12h15 à 13h00	Atelier sur l'arbitrage