



ENTRAÎNEMENT RÉGIONAL DIRIGÉ PAR :



ZONE 5 : RIVE-SUD, RICHELIEU-YAMASKA ET SUD-OUEST

Joliane Melançon



Joliane a commencé le judo au Dojo Mille-îles en 1994. En 2004, son parcours d'athlète l'amène au Club de judo de Varennes. 9e au Championnat du monde en 2009 et en 2011, Joliane a remporté plusieurs médailles sur le circuit des coupes du monde et au Championnat Pam Américain

Enfin, en plus d'avoir été sept fois championne canadienne, elle a représenté le Canada aux Jeux Olympiques de Londres Retraitée depuis 2014, Joliane est maintenant enseignante en éducation physique au Collège Lionel Groulx. chez les moins de 57 kg.



Date : Dimanche le 29 Janvier 2017

Lieu : **École Secondaire Le Carrefour**
131 Chemin du Petit Bois
Varennes, QC, J3X 1P7

Coût : 10\$ par athlète, gratuit pour les entraîneurs et pour les athlètes sélectionnés aux Jeux du Québec.

Responsable : **Julien Paradis**
Tel : 514-678-5997
Courriel: julien-paradis@hotmail.com

Divisions	Sexe	Grade	Horaire	
U12 (minime)	F / M	TOUS		
U14 (juvénile)	F / M	TOUS	9h à 10h15 :	Technique
U16 (cadet)	F / M	TOUS	10h15 à 10h45 :	Pause : collation incluse
U18 (junior)	F / M	TOUS	10h45 à 12h :	Randoris
U21, Sénior et vétérans	F / M	TOUS	12h à 12h15 :	Questions, Photo, Autographe
			12h15 à 13h15	Atelier sur l'alimentation